

Ab dem 19.02.2024 kommen SeniorInnen jeden Montag und Mittwoch

von 14:00 bis 16:00 Uhr zusammen, um Spiele zu spielen und

leichte sportliche Aktivitäten zu machen.

Einmal im Monat am Dienstag findet von 14:00 bis 15:00 Uhr Senioren yoga auf einem Stuhl unter Anleitung einer Yoga-Lehrerin statt.

Bei Fragen oder Anmeldungen können Sie sich gerne an

Frau Schroeder unter der Telefonnummer: 0385 200 355 300 melden.